

Informace pro profesní doprovod pacienta a pro osoby profesně pečující o pacienta podstupující vyšetření na KNM

Pacient, kterého doprovázíte nebo o něj pečujete, se podrobil vyšetření spojené s aplikací radiofarmaka na Klinice nukleární medicíny FNOL. To znamená, že v jeho těle ještě po určitou dobu zůstávají zbytky radioaktivních látek. Množství aktivity, které mu bylo aplikováno, pro Vás nepředstavuje přímé nebezpečí. Je však třeba vzít v potaz, že pacient je ještě po krátkou dobu zdrojem ionizujícího záření. Jeho krev, moč nebo stolice mohou obsahovat zbytky radioaktivních látek.

Ozáření osob pomáhajících při nukleárně medicínských vyšetření je nízké. Při jednom diagnostickém úkonu je dávka záření obvykle zřetelně nižší, než odpovídá dávce, kterou každý z nás obdrží z přírodních zdrojů (radon, zemská kůra, kosmické záření) každý rok. Při tak malém ozáření nehrozí přímé poškození zdraví doprovázejících osob. Protože však ionizující záření je nepříznivým faktorem, je nutno v zájmu omezení ozáření dbát zvýšené opatrnosti. Pro minimalizaci ozáření je vhodné v prvních 24 hodinách po vyšetření udržovat co největší vzdálenost od pacienta a v jeho těsné blízkosti trávit co nejkratší dobu. Pacient by v tomto období měl omezit kontakt především s těhotnými ženami a dětmi.

Všechny předměty, které přišly do kontaktu s pacientovou močí, stolicí (zejména pleny), zvratky nebo krví, je nutné uložit do igelitového pytle a skladovat po dobu 48 hodin na bezpečném místě a mimo běžně obývané prostory. Teprve poté je možné je zlikvidovat nebo vyprat běžným způsobem.

Pokud pracujete s pacienty z KNM systematicky a přicházíte s nimi do kontaktu v den jejich vyšetření více než 50 krát ročně, kontaktujte pracovníky KNM pro individuální posouzení optimalizace radiační ochrany.